

USOS PROBLEMÁTICOS DE INTERNET Y DEPRESIÓN EN ADOLESCENTES: META-ANÁLISIS

Raquel Lozano-Blasco, Zaragoza (España)
Alejandra Cortés-Pascual, Zaragoza (España)

<https://doi.org/10.3916/C63-2020-10>

INTRODUCCIÓN



Incremento del uso de Internet, posible problema de salud para los jóvenes



La relación entre adicción y depresión es mixta



Necesidad de comprender la relación entre patologías y redes sociales

METODOLOGÍA

¿Comorbilidad entre el uso problemático-adictivo de Internet y la depresión en adolescentes?

meta-análisis



- Búsqueda documental
- Instrumentos de medida del uso problemático de Internet y de la depresión

Tabla 1. Instrumentos psicométricos

Autor	Instrumentos uso problemático	Instrumento depresión
El-Asam et al.	Problematic Internet Use (PIUQ)	Patient Health Questionnaire 9 (PHQ)
Woods & Scott	Social Integration and Emotional Connection subscale of the Social Media Use Integration Scale	Hospital Anxiety and Depression Scale
Walburg et al.	Internet Addiction Test (AIT)	Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D)
Sami et al.	Internet Addiction Test (AIT)	Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D)
Colder-Carras et al.	Video game addiction test (VAT)	Depressive Mood List
Banjanin et al.	Young Internet Addiction Test, designed	Center for Epidemiologic Studies of Depression Scale for Children (CES-DC)
Kircaburun et al.	Ten-item internet gaming disorder test (IGDT-10)	UCLA Loneliness Scale-Short form (ULS-4)
Jun	KCYPS	Korean Manual of Symptom Checklist
Chang et al.	Chen Internet Addiction Scale (CIAS)	Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D)
Lin y otros	Chen Internet Addiction Scale (CIAS)	Ko's depression inventory
Zhang et al.	Beard's Diagnostic Questionnaire for Internet Addiction	Self Rating Depression Scale (SDS)
Gámez-Guadix et al.	Generalized Problematic Internet Use Scale 2	Brief Symptom Inventory
Oberst et al.	Questionnaire of experiences related to mobile phone use (CERM)	Self-report Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)

RESULTADOS

Búsqueda documental

19 muestras recogidas en 13 investigaciones (n=33.748)

con adolescentes de entre 12 y 18 años ($\mu=15,68$)

de diferentes culturas y continentes (Europa, Euro-Asia, América y Asia)

Análisis estadístico

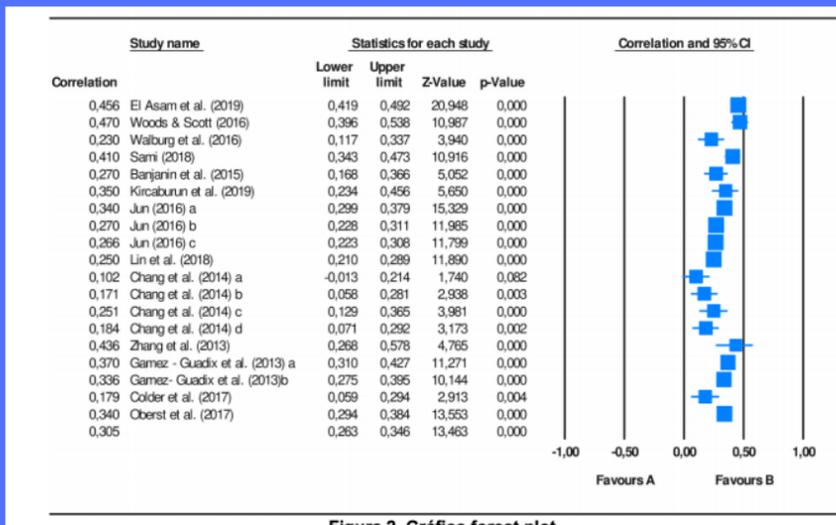


Figura 2. Gráfico forest plot.

CONCLUSIONES



Existe consenso entre la mayoría de las investigaciones sobre una correlación significativa y positiva que existe entre usos problemáticos de Internet y depresión en adolescentes



Hay evidencia de la existencia de relación entre el uso problemático de Internet y depresión en adolescentes siendo el sexo la variable moderadora que influye de manera significativa

Comunicar

www.revistacomunicar.com